

Du har fået taget en prøve hos en privat testudbyder, som viser, at du har coronavirus (COVID-19)

Det er derfor særligt vigtigt, at du kontakter styrelsen direkte i Coronaopsporingen på tlf. 32 32 05 11, tast 1, når du har fået taget din test et andet sted end i det offentlige. Telefonerne er åbne alle dage kl. 08.00-22.00.

Det er vigtigt, at du med det samme isolerer dig. For at stoppe smittespredningen hurtigt er det vigtigt, at du allerede nu finder ud af, hvem du kan have smittet og informerer dem om, at du er testet positiv for coronavirus.

Du skal gå i selvisolation

Det betyder, at du skal undgå kontakt med andre mennesker, fx at:

- du skal blive hjemme – du må heller ikke gå på arbejde eller købe ind.
- du bør undgå fysisk kontakt med personer, du bor sammen med og hvis muligt benytte et andet toilet og bad end dem.
- du skal aflyse alle besøg.

Læs mere om selvisolation her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>.

Hvor længe, du skal være isoleret fra andre, kommer an på, om du har symptomer på coronavirus eller ej. Hvis du ikke kan holde afstand fra dem, som du bor sammen med, fx fordi din bolig er meget lille, eller du bor sammen med nogle, som er i særlig risiko for et alvorligt sygdomsforløb, så kan du måske få tilbudt et frivilligt isolationsophold uden for hjemmet af kommunen.

Du skal finde ud af, hvem der er dine nære kontakter

Du skal finde ud af, hvem du har været tæt sammen med i den tid, du har kunnet smitte. Det gælder både privat og på arbejde.

- Hvis du **har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, dine symptomer startede, og indtil du isolerede dig.
- Hvis du **ikke har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, du blev testet for coronavirus og indtil nu.
- Hvis du **har fået symptomer, efter du blev testet**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før testen og indtil nu.

En nær kontakt er:

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus.

- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb.
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse.
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning.

Læs mere om hvad en nær kontakt er her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

Du bør informere din arbejdsgiver om, at du er smittet med coronavirus. Hvis dit barn er smittet med coronavirus, skal du informere ledelsen på dit barns skole eller børneinstitution.

Du skal informere dine nære kontakter om, at de skal isolere sig og lade sig teste

Når du har fundet ud af, hvem der er dine nære kontakter, skal du fortælle dem, at:

- de kan være blevet smittet med coronavirus.
- de skal selvisolere sig.
- de skal testes 2 gange - normalt første gang på 4. dagen efter, at I har haft kontakt, anden gang på 6. dagen efter, at I har haft kontakt
- de skal bestille de 2 test ved at kontakte Coronaopsporing på 32 32 05 11, tast 3.

Det er vigtigt, at testene til dine nære kontakter bestilles hos Coronaopsporing, så de nære kontakter hurtigt kan få svar. Del gerne Sundhedsstyrelsens pjece til nære kontakter

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

Du kan have ret til sygedagpenge i den periode hvor du ikke kan gå på arbejde. Kontakt din kommune for vejledning.

Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål til kontaktopsporing eller test kan du ringe til Coronaopsporing på **32 32 05 11, tast 1**

Hvis dine nære kontakter har spørgsmål, kan de ringe til Coronaopsporing på **32 32 05 11, tast 2**

Har du spørgsmål om behandlingen af din sygdom, skal du ringe til din læge. Husk dog, at du ikke må møde op fysisk hos din læge, uden aftale.

Vi ønsker dig god bedring.

Venlig hilsen
Styrelsen for Patientsikkerhed