

# Dialogværktøj

## Falck som røgfri arbejdsplads

December 2023



# Indflyvning til røgfri arbejdstid

## Hvorfor røgfri arbejdstid?

- Skabe røgfrie miljøer for medarbejdere, kunder og patienter
- At vi ikke udsætter kollegaer, kunder og patienter for passiv rygning (røg og damp)
- Nuværende og potentielt fremtidige kontraktkrav fra kunder

## Proces mod røgfri arbejdstid

- Videreførsel af nuværende rygepolitik med henblik på at arbejde frem mod røgfri arbejdstid
- Samarbejde mellem Hovedsamarbejdsudvalget (HSU) og arbejdsgruppe med repræsentanter fra de største medarbejdergrupper i Falck
- Der er søgt sparring med inddragelse af kollegaer, der er faste rygere

## Adfærdsændring

- Hvis Falck Danmark er repræsentativ ift. den danske befolkning som helhed svarer det til, at ca. 15-20 % af medarbejderstaben er faste rygere
- Vi anerkender, at ændring af vaner kan være svære, kan tage længere tid og kan have en stor indflydelse på medarbejdernes liv
- Dette værktøj, sammen med politikken, Q&A mv., og tilbud om rygestopkurser, er til for at støtte den gode dialog mellem kollegaer og for at sikre bedst mulige rammer for en positiv proces

# Værktøjer til forståelse og dialog om røgfri arbejdstid

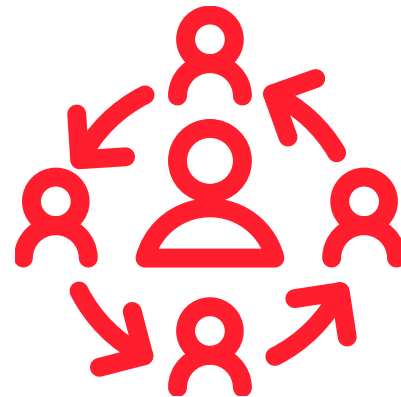
## Rygepolitik + Q&A

Implementeres 1. maj 2024



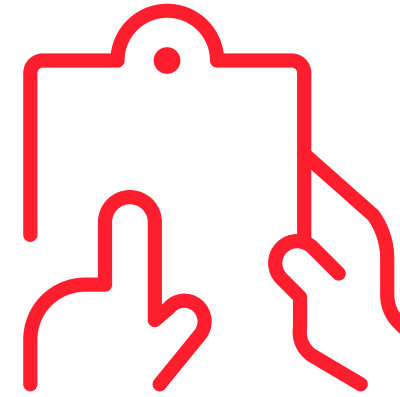
## Dialogværktøj

- Bruges til inspiration til den gode dialog mellem ledere og medarbejdere i forbindelse med implementering af rygepolitikken i Falck Danmark
- Konkrete tiltag til at hjælpe medarbejdere mod røgfri arbejdstid eller fuldt rygestop

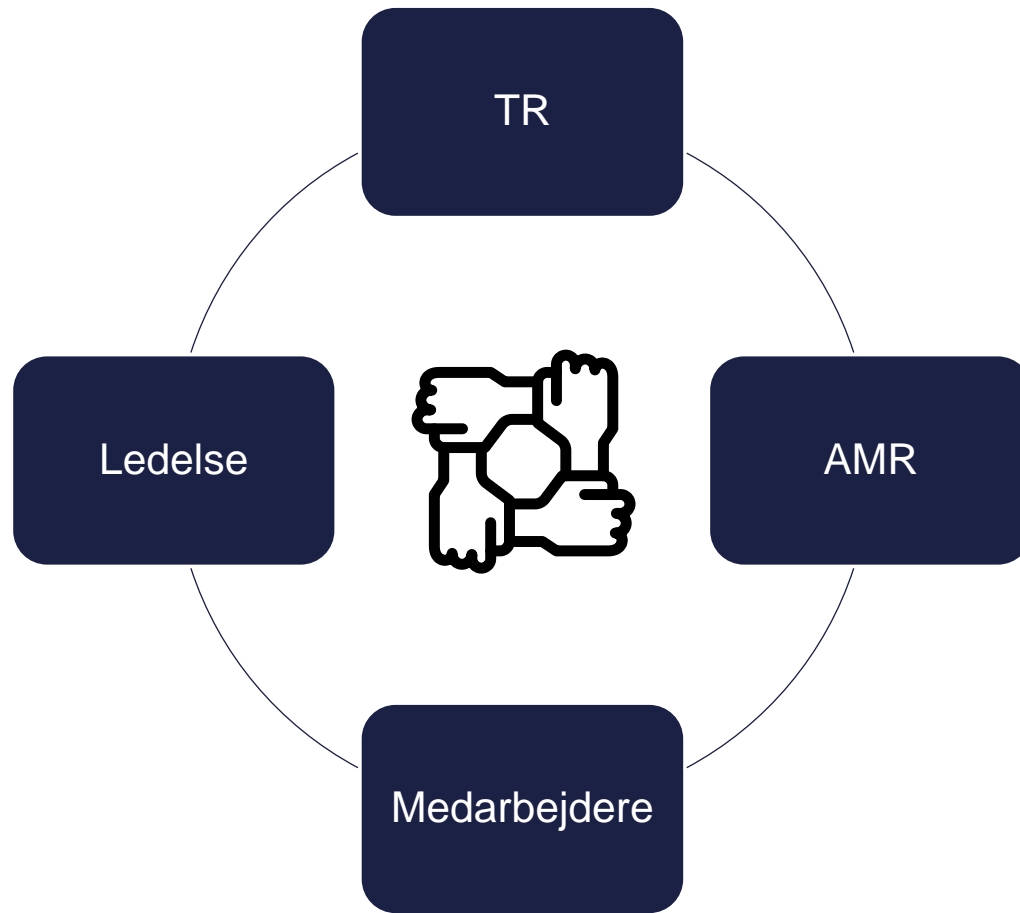


## Lederguide

- Redskab til ledere til at støtte medarbejdere i denne proces
- Implementering af rygepolitikken, herunder tidslinje
- Opmærksomhedspunkter ift. nikotinabstinenser
- Konkrete tiltag til hjælp med røgfri arbejdstid eller fuldt rygestop



# Roller og ansvar



- Ledelsen arbejder sammen med tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter og medarbejdere om at skabe den gode dialog
- Ledelsen har det overordnede ansvar for at initiere og facilitere den gode dialog
- Brug uformelle samtaler og observationer til at identificere behovet for mængden af kollektiv og individuel dialog
- Identificer sammen med TR, AMR og medarbejderne de specifikke møder, hvor det er muligt at skabe dialogen
  - Gør opmærksom på, at røgfri arbejdstid/politikken er et emne til mødet, så alle er bedst muligt forberedte
- Identificér og gå i dialog med medarbejdere eller kollegaer med mulig modstand mod implementering af politikken. Lyt til deres input med åbenhed og anerkendelse og brug din indsamlede viden og refleksioner til den kollektive dialog

# Dialog frem mod implementering af røgfri arbejdsplads

## Hvordan skaber vi en god dialog?

- Afsæt specifik tid på stations-, afdelings-, teammøder, individuelle samtaler, feedback møder og lignende til den gode dialog
- Inddrag så mange kollegaer som muligt, så ingen føler sig overset
- Overvej hvordan I kan skabe dialog med kollegaer der ikke har daglig gang i teamet
  - Online møder
  - Fælles mail med adressering af potentielle spørgsmål og frustrationer og opfordring til dialog

## Brug hinanden indbyrdes som ressource til støtte og fælles dialog:

- Opfordre til gensidig støtte og opmuntring i teamet
- Brug erfaringsudveksling og deling af strategier til gode adfærdsændringer

## Vær åben og anerkendende overfor hinandens synspunkter:

- Frustrationer om politikken
- Bekymringer og rygetrang
- Spørgsmål om håndtering af politik og eventuelle konsekvenser
- Mødetid og pauser
- Individuelle udfordringer og behov

## Vi har en fælles forpligtelse til:

- At overholde kontraktretlige krav med nuværende og potentielle kunder, så vi opretholder standarder og retningslinjer
- At drage omsorg om vores kollegaer, kunder og patienter ved at sikre et røgfrit arbejdsmiljø
- At skabe et stærk miljø, hvor vi anerkender at ændringer kan være svære, men at vi gennem samarbejde kan gennemføre ændringer til fælles bedste

# Hvor findes yderligere hjælp og inspiration?

## Rygestopkurser

- I samarbejde med relevante kommuner og interne rygestopskonsulenter tilbyder Falck rygestopkurser for medarbejderne i 2024
- Få et overblik over deltagelse i rygestopkurser på Falcks interne Sundhedsunivers.
- Undersøg sammen med leder og kollegaer hvilke rygestopstilbud, der findes kommunalt/lokalt

## Quit Buddy

- Find en "buddy" på stationen/i teamet, der kan hjælpe og støtte i rygenedtrapping/rygestop i arbejdstiden
- Fællesskab og sociale forpligtelser skaber et godt afsæt for en fælles kamp
- Det skal føles naturligt og der skal være god kemi mellem de respektive "buddies"
- Aftal eventuel prøveperiode

## Nye rutiner

- Tænk i alternative pauser frem for rygepauser
- Bliv inspireret til alternative pauser på Falcks interne Sundhedsunivers (aktive pauser o. lign.)

## Gratis rådgivning

- Du kan ringe til Stoplinjen på 80 31 31 31
- Eller send en sms med teksten "rygestop" til 1231
- Du kan også deltage i online forum med andre rygere, der vil stoppe her [Stopforum \(stoplinien.dk\)](https://stopforum.stoplinien.dk)
- Download App'en "E-kvit" eller "Xhale"