

Grunduddannelse Indsats - Uge

Timeplan

Tid	Emne	Sted
1. uge		
Mandag		
08.00-12.00	Velkomst og introduktion til Grunduddannelse Indsats Krav til brandmanden Arbejds miljø og egen sikkerhed Skadesteds lære Brand kemi og brand fysik	UV Lokale
12.30-15.30	1. Ringøvelse – 3 x 60 min. - Slangeudlægninger – armaturer - SINE - Pumpe på autosprøjte	ØV OMR
15.30-17.30	2. Ringøvelse – 1 x 120 min. (1 omgang) - Apparatlære - Anvendelse af stiger - Frigørelse	ØV OMR
Tirsdag		
08.00-12.00	2. Ringøvelse – 2 x 120 min. (2 & 3 omgange) - Apparatlære - Anvendelse af stiger - Frigørelse	ØV OMR
12.30-18.30	3. Ringøvelse – 3 x 120 min - Grundlæggende redning - Redning fra og arbejde i højden - Pumper og basal vandforsyning	ØV OMR
Onsdag		
08.00-09.00	4. Ringøvelse – 1 x 60 min. Arbejds miljø og egen sikkerhed	SLC
09.00-18.30	5. Ringøvelse – 1 x 540 min - Slangeudlægning - Slangeudlægning - Slangeudlægning	ØV OMR
Torsdag		
08.00-09.00	Arbejds miljø og egen sikkerhed	UV Lokale
09.00-12.00	Massetilskadekomst	
12.30-17.30	Massetilskadekomst	

Grunduddannelse Indsats - Uge

Timeplan

Tid	Emne	Sted
2. uge		
Mandag		
08.00-17.30	6. Ringøvelse – 3 x 180 min. - Frigørelse - Grundlæggende CBRNE - Slangeudlægninger	ØV OMR
Tirsdag		
08.00-10.00	Bygningskonstruktioner	UV Lokale
10.00-16.30	7. Ringøvelse – 3 x 120 min. - Grundlæggende CBRNE - Pumper og basal vandforsyning - Mindre slukningsmidler	ØV OMR
16.30-17.30	8. Ringøvelse – 1 x 60 min. - Tilvænningsstur	
Onsdag		
08.00-09.00	Klargøring til øvelser	
09.00-12.00	Praktiske øvelser – 1. omgang – 3 x 60 min.	ØV OMR
12.30-15.30	Praktiske øvelser – 2. omgang – 3 x 60 min.	ØV OMR
15.30-18.30	Praktiske øvelser – 3. omgang – 3 x 60 min.	ØV OMR
Torsdag		
08.00-11.00	Praktiske øvelser – 4. omgang – 3 x 60 min.	ØV OMR
11.00-12.00	Praktiske øvelser – 5. omgang – 1 x 60 min.	ØV OMR
12.30-14.30	Praktiske øvelser – 5. omgang – 2 x 60 min.	ØV OMR
14.30-16.30	Retablering af køretøjer, materiel og området Evaluering og afslutning	ØV OMR UV Lokale

Spise- og pausetider:

07.30-08.00	Morgenmad
09.50-10.10	Formiddagskaffe
12.00-12.30	Frokost
15.20-15.40	Eftermiddagskaffe