



# Kursus i førstehjælp (privatkunder)

**Varighed: 6 lektioner a 50 min**

**Antal deltagere: Max. 12-15 deltagere**

## Formål

Kurset har til formål gennem teoretisk og praktisk undervisning, at sætte deltagerne i stand til at kunne udføre korrekt basal førstehjælp og tilkalde hjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom, herunder HLR (hjerte-/lungeredning) på uddannelsesniveau "minimum" (jf. DFR).

Kurset vil i størst muligt omfang tage udgangspunkt i deltagernes behov og erhvervsmæssige baggrund.

## Beskrivelse

Kurset indgår i en række af kurser som Falck tilbyder og indeholder "Dansk Førstehjælpsråd" godkendte moduler.

## Forventet udbytte

- At deltagerne tilegner sig basale færdigheder i førstehjælp.
- At kunne håndtere og organisere akutte livstruende situationer ved sygdom og tilskadekomst i de første kritiske minutter til professionel hjælp når frem.
- At kunne yde HLR til en bevidstløs person uden vejrtrækning (hjerte-/lungeredning).

## Målgruppe og adgangsbetinger

Alle kan deltage på kurset. Praktisk tøj anbefales.

## Indhold

Der undervises blandt andet i:

- Anatomi og fysiologi, med udgangspunkt i de livsvigtige organer.
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Livreddende førstehjælp og livreddende håndgreb.
- HLR (hjerte-/lungeredning).

Kurset er meget praktisk tilrettelagt, hvor deltagerne tilegner sig basale færdigheder i realistiske situationsspil. Kursets formål er specielt at lære kursisten at give HLR.

## Kursusrammer

Kursusstedet udpeges af Falck. Der kræves god plads til både inden- og udendørs øvelser.

## Underviser

Falck Førstehjælpsinstruktør – Godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

## Kursusmateriale

Elevbog "Falck Førstehjælp", kuglepen, lommemaske, kursusbevis m.v.

