



Kursus i førstehjælp til babyer og småbørn

Varighed: 4 ½ time med ca. 20 minutters pause

Antal deltagere: Max. 20 deltagere

Formål

Undervisningen har til formål gennem teoretisk og praktisk undervisning, at sætte deltagerne i stand til at kunne forebygge børneulykker, samt have kendskab til korrekt førstehjælp til disse.

Undervisningen vil tage udgangspunkt i de mest forekommende børneulykker samt give en generel information om det mest basale sikkerhedsudstyr til hjemmet. Endvidere vil elementer fra Falcks sortiment af forbindsstoffer indgå i undervisningen.

Deltagerne vil desuden, efter behov, kunne få rådgivning i korrekt montering af fastspændingsudstyr til børn i bilen. Vejledningen tager udgangspunkt i anbefalingerne fra Rådet for større færdselssikkerhed.

Beskrivelse

Kurset gennemføres over 4 ½ time, inklusiv en pause på ca. 20 minutter. Kurset kan ikke deles.

Kurset indgår i en række af kurser som Falck tilbyder.

Forventet udbytte

- Få kendskab til den korrekte førstehjælp til de typiske børneulykker, både de livstruende som dagligdagens små uheld.
- Få orientering om forebyggelse af de typiske børneulykker.
- Kunne udføre livsvigtige håndgreb til børn, f.eks. fjernelse af fremmedlegemer i luftveje, kunstigt åndedræt m.m.

Målgruppe og adgangsbetingelser

Foredraget henvender sig primært til institutioner såvel personale som forældregrupper, mødregrupper, dagplejemødre samt sundhedsplejersker.

Indhold

- Hvilke ulykker rammer hyppigst børn i alderen 0-4 år?
- Ulykkesforebyggelse - forståelse for ulykkernes opståen.
- Ulykketyper og førstehjælp ved typiske børneulykker.
- Almen orientering om førstehjælp.
- Øvelser på specielle børnedukker.

Instruktøren vil tage udgangspunkt i virkelige hændelser.

Kursusrammer

Kurset kan afholdes på et kursussted udpeget af kunden – eller på en Falck-station.

Underviser

Falck Førstehjælpsinstruktør – Godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

Kursusmateriale

Diverse brochurer, Falcks førstehjælpsbog mv.